



## **Technisch korfbalbeleid ' De Korfrakkers'**

Wij zijn de Korfrakkers. Een sportclub voor jong en oud in de Erpse gemeenschap. We zijn een amateurclub, die op het Nederlandse topniveau van het dameskorfbal presteert. We hebben een belangrijke positie voor de gemeenschap in Erp. Sporten is belangrijk. Het is gezond en verbind. Daarom vinden we plezier in het sporten belangrijk. Daarnaast gaan we voor prestatie in de korfbalsport. Als club vormen we een eenheid. Elk seizoen zorgen we er samen voor dat alle speelsters hun sport met plezier en sportieve uitdaging kunnen beoefenen. Deze uitgangspunten zijn de scope waarin onderstaande kaders gelezen dienen te worden.

## **Kaders**

### **Hoofdstuk 1: samenstellen teams**

Voor het goed functioneren van alle teams is een zorgvuldige procedure en overleg tussen de technische commissie en coach/trainers van groot belang. Voor het samenstellen van de teams zijn de hieronder de richtlijnen opgesteld.

#### *1.1 Teamindeling wedstrijdkorfbal (Senioren t/m B)*

1. selectie spelers geven gedurende het seizoen prioriteit aan korfbal en zijn vanaf de start van de voorbereiding tot het einde van de competitie tweede helft veld beschikbaar.
2. voldoen aan trainingsfrequentie (selectie 2x per week)
3. Mocht vooraf aan het seizoen duidelijk zijn dat een speelster langere tijd (langer dan een maand) niet mee kan doen (reis, buitenlandse studie, blessure, etc.) kan zij niet opgenomen worden in de selectie bij de start van het seizoen.
4. Spelers jonger dan 18 jaar worden slechts bij uitzondering in de selectie van senioren opgenomen, waarbij aspecten zoals kwaliteit, persoonlijke ambitie, mentale en fysieke weerbaarheid en sociale contacten een belangrijke rol spelen.
5. Mocht het onverhoopt tijdens het seizoen toch zo zijn dat je voor studie of reis langere periode (maand of langer) afwezig bent, geef je voor de rest van het seizoen je plek binnen de selectie op.
6. Afwijken van bovenstaande kaders kan in overleg tussen speelster, (hoofd)trainer en de WTC (wedstrijd technische commissie). Eventueel worden er afspraken op maat aangeboden/gemaakt.



## 1.2 Teamindeling breedtekorfbal

De belangrijkste uitgangspunten:

- De teamindeling van de jeugd wordt gemaakt door de jeugdTC, daarbij wordt rekening gehouden met wedstrijdplezier en kwaliteit.
- De teamindeling van de senioren wordt gemaakt door de seniorenTC, daarbij wordt rekening gehouden met wedstrijdplezier en kwaliteit.
- Jeugdspeelsters worden bij uitzondering in een hogere leeftijdscategorie geplaatst. Dit zal altijd in overleg gaan tussen de speelster en de technische commissie.

## Hoofdstuk 2 Reservebeleid

Als een speelster niet kan deelnemen aan de wedstrijd, wordt dit opgevangen door het team zelf. Mocht er een speelster uit een ander team nodig zijn dan leggen de coaches van de twee teams onderling contact, voordat de speelsters benaderd worden.

Breedtekorfbal:

Er wordt gerouleerd met welke speelsters er uit de teams mee doen.

1. Je kijkt binnen dezelfde leeftijdscategorie of er iemand mee kan doen.
2. Je kijkt naar een leeftijdscategorie lager.
3. Als er gecompenseerd kan worden, dan kan je ook een leeftijdscategorie hoger kijken.
4. In uiterst geval wordt de wedstrijd verzet in overleg met het wedstrijdsecretariaat.

Wedstrijdkorfbal:

Er mag door de coach gericht gevraagd worden naar een speelster.

1. Je kijkt naar een selectieteam in dezelfde leeftijdscategorie.
2. Je kijkt naar een breedtekorfbalteam in dezelfde leeftijdscategorie.
3. Je kijkt naar een selectieteam in een leeftijdscategorie lager.
4. Je kijkt naar speelsters die nog mee mogen doen uit een hoger selectieteam.

\*Je eigen wedstrijd gaat altijd voor op het invallen bij een ander team.

\*Vaste speelsters uit het team gaan voor op invallers.



### **Hoofdstuk 3 Algemene afspraken**

Korfbal is een teamsport. Het is daarom belangrijk om samen duidelijk te hebben wat je van elkaar mag verwachten. Daarom houden we ons aan onderstaande afspraken.

#### *3.1 Aanwezigheid bij wedstrijden en trainingen:*

Korfbal is een teamsport en we werken met vrijwilligers, we verwachten in de basis dat je bij wedstrijden en trainingen aanwezig bent. Mocht je incidenteel niet aanwezig kunnen zijn, meld je je af bij je trainer/coach (volgens de afspraken binnen het team).

#### *3.2 Inzetten voor de club*

Voor de selectieteams zorgt de club voor een passende trainer/coach bij het betreffende niveau. We investeren in deze teams waar noodzakelijk met kennis van buiten de club.

De selectiespelers verspreiden de aangeboden kennis onder de andere leden van de club. Elk jaar wordt in afstemming met de WTC afgesproken op welke wijze deze 'kennis' overdracht door elke selectie speelster plaats vindt. Denk hierbij aan:

- Het geven van training
- Het geven van workshops/clinics voor de andere teams
- Het coachen van een team
- Aanwezigheid bij belangrijke momenten

#### *3.3 Wat verwachten wij van een trainer/coach?*

- Positieve houding t.o.v. de kinderen en ouders, en scheidsrechters en tegenstanders.
- Voorbeeldfunctie zowel voor, tijdens als na de training.
- Motivatie
- Inzet
- Dat ze training geven en coachen volgens de standaarden die wij als vereniging gesteld hebben.
- Ze moeten zorgen voor een gezonde balans tussen plezier en prestatie.
- Leergierig zijn en openstaan om dingen te leren als trainer/coach.



## Verwachtingen Korfrakkers-speelster

Korfbal is een teamsport, dat betekent dat we meerdere speelsters nodig hebben om te kunnen spelen. Met een half team kan niet gespeeld of getraind worden. Het is daarom belangrijk dat iedereen zich aan bepaalde verwachtingen houdt.

Lees hieronder wat er wordt verwacht van een Korfrakker.

### Discipline

- We zijn aanwezig bij onze trainingen en wedstrijden
- We zijn op tijd aanwezig
- Onze spullen zijn op orde
- We ruimen alles netjes op na de training en wedstrijden

### Motivatie

- We doen actief mee met de training
- We doen ons best tijdens wedstrijden
- We willen verbeteren en leren

### Betrokken

- We zetten ons in voor de club
- We zijn een voorbeeld voor de club

### Respect

- We spelen met het hele team
- We sluiten niemand uit en spelen met iedereen
- We hebben respect voor de trainsters, coach, de scheidsrechter en anderen
- We corrigeren elkaar op ongewenst gedrag



## Verwachtingen Korfrakkers-trainster/coach

Korfbal is een teamsport, dat betekent dat iedereen een belangrijke schakel is. Zonder trainsters/coach kan niet getraind of gespeeld worden. Het is daarom belangrijk dat iedereen weet waar we als Korfrakkers voor staan. Lees hieronder wat er wordt verwacht van een trainster/coach.

### Discipline

- We zijn aanwezig bij onze trainingen en wedstrijden
- We zijn op tijd aanwezig
- Onze spullen zijn op orde
- We ruimen alles netjes op na de training en wedstrijden
- Ons taalgebruik is positief en netjes

### Motivatie

- We geven actief training
- We zijn motiverend en enthousiast
- We willen verbeteren en leren

### Betrokken

- We zetten ons in voor de club
- We zijn een voorbeeld voor de spelers
- We werken samen en helpen elkaar als dat gevraagd wordt

### Respect

- We spelen met het hele team
- We sluiten niemand uit en betrekken iedereen erbij
- We hebben respect voor de trainsters, coach, de scheidsrechter en anderen
- We corrigeren elkaar op ongewenst gedrag