



**MEIERIJSTAD**

# PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN

## Inleiding

Goed nieuws! Vanaf zaterdag 26 juni 2021 gelden een aantal nieuwe versoepelingen en gaan we bijna weer terug naar 'normaal'. Zo is sinds lange tijd publiek weer toegestaan en mag iedereen, ongeacht leeftijd, weer wedstrijden spelen.

Ook zijn er ten opzichte van het laatste protocol een aantal versoepelingen rondom het gebruik van sportkantines en het terras. De nadere regels worden toegelicht in dit protocol.

Het protocol dient als leidraad voor sportaanbieders, sporters, ouders/verzorgers, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties in Meierijstad en dient te allen tijde opgevolgd te worden.

Wijzigingen ten opzichte van het vorige protocol, zijn in het **rood** weergegeven.

## Inhoud

Veiligheid- en hygiënerichtlijnen sport .....	2
Algemene richtlijnen.....	2
Eventuele besmetting .....	3
Informereren van sporters, vrijwilligers/personeel en bezoekers .....	3
Zwembaden .....	3
Kinderen en jongeren t/m 17 jaar .....	4
Volwassenen.....	4
Kantine & terras .....	4
Aanvullend voor beheerders en sportverenigingen met eigen accommodatie .....	5

# Veiligheid- en hygiënerichtlijnen sport

## Algemene richtlijnen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen. Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- er vindt (bijvoorbeeld mondeling) een gezondheidscheck plaats voor aanvang van iedere sportactiviteit;
- zorg dat persoonsgegevens zorgvuldig worden bewaard (voorwaarde AVG), de uitkomst van een gezondheidscheck mag niet bewaard blijven;
- wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje.

## Basisrichtlijnen voor sportaanbieders (binnen en buiten)

- groepslessen en -trainingen zijn toegestaan voor alle leeftijden;
- tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening;
- kleedkamers en douches mogen open. Let op legionella gevaar, daarom bijvoorbeeld eerst langdurig doorspoelen;
- ~~er mogen maximaal 50 personen per ruimte aanwezig zijn, exclusief personeel. Voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar geldt dit maximum aantal niet;~~
- sportlocaties mogen 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruiken;
- reserveren, registratie en gezondheidscheck zijn verplicht; de sportscholen hanteren daarvoor hun reserveringssystemen;
- wedstrijden tegen andere clubs zijn voor iedereen toegestaan;
- er mag publiek aanwezig zijn bij amateurwedstrijden en trainingen. Dit geldt ook voor professionele wedstrijden. Hiervoor mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruikt worden. In alle gevallen geldt placering (vaste zitplaats). Is dat niet mogelijk? Dan is staan op een afgebakende plek - met inachtneming van 1,5 meter afstand - toegestaan.
- ~~binnen draagt iedereen van 13 jaar en ouder een mondkapje bij het naar binnen- en weggaan. Het mondkapje mag af tijdens het sporten.~~

### Eventuele besmetting

- indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter COVID-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen.

### Informereren van sporters, vrijwilligers/personeel en bezoekers

- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en de gemeente;
- stel corona-coördinatoren aan (dit kan bijvoorbeeld een trainer/sporter zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (zoals posters) duidelijk hoe deze persoon te bereiken is. Waar relevant voor sportparken: werk zoveel mogelijk samen met andere gebruikers/verenigingen;
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters of tref daarvoor maatregelen;
- ~~• kaderleden, vrijwilligers en medewerkers die een rol hebben bij sportactiviteiten mogen aanwezig zijn;~~
- ~~• ouders die kinderen naar een uitwedstrijd moeten rijden vallen onder teambegeleiding en mogen de accommodatie betreden. Zij kunnen hier op het terras zitten of de wedstrijd bekijken op minimaal 1,5 meter afstand van elkaar. Er mogen niet meer ouders/begeleiders aanwezig zijn dan strikt noodzakelijk.~~
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd;
- communiceer de regels van je sportlocatie met trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie.
- ~~• voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;~~
- ~~• toeschouwers zijn bij geen enkele amateursport activiteit toegestaan;~~

### Zwembaden

- recreatief zwemmen, ouder- en kind zwemmen, schoolzwemmen en overige zwemlessen zijn toegestaan. Ook mogen er (andere) groepsactiviteiten plaatsvinden;
- tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan, indien dit voor de activiteit vereist wordt. Waarborg verder altijd de 1,5 meter afstand;
- als het aanbod uitsluitend recreatief is mag er **maximaal 1 persoon per 5 vierkante meter zwemmen**. Het zwembad is dan een doorstroomlocatie;

### **Kinderen en jongeren t/m 17 jaar**

- gezamenlijk sporten is zowel binnen als buiten toegestaan. Tijdens het sporten hoeven kinderen en jongeren tot en met 17 jaar geen 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- personen tot en met 17 jaar mogen jeugdwedstrijden onderling en tegen andere clubs spelen;
- er mogen toeschouwers aanwezig zijn bij trainingen en wedstrijden. In principe geldt placering (vaste zitplaats). Is dat niet mogelijk? Dan is staan op een afgebakende plek - met inachtneming van 1,5 meter afstand - toegestaan.
- ~~als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit van een sporter, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.~~

### **Volwassenen**

- volwassenen mogen ~~met maximaal 50 sporters per ruimte~~ zowel binnen als buiten sporten;
- tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening;
- zodra sporters het veld verlaten, moeten zij weer 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
- personen vanaf 18 jaar mogen wedstrijden spelen tegen sporters van dezelfde of andere clubs;
- publiek is toegestaan onder de eerder genoemde voorwaarden;
- bij twijfel: gebruik vooral het gezonde verstand bij het bepalen en afvragen of een bepaalde training of les wel of niet kan. Wees terughoudend en geef gezondheid prioriteit.

### **Kantine & terras**

- sportkantines en terrassen mogen open, ~~de beperkingen voor openingstijden zijn vervallen~~;
- bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar;
- reserveren van een vaste zitplaats aan een tafel is verplicht. Dit kan online, telefonisch of bij de deur.
- zitplaatsen aan de bar zijn toegestaan, mits 1,5 meter afstand gewaarborgd is;
- zowel in de sportkantine als op het buitenterras mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand worden gebruikt. Het maximum van 4 personen per tafel vervalt door deze regel;
- een gezondheidscheck en een verzoek om te registreren zijn verplicht;
- er is geen zelfbediening;
- ~~voor toilet- en garderobebezoek of om te betalen mogen bezoekers naar binnen. Hierbij moet een mondkapje worden gedragen~~;
- entertainment (zoals live optredens en videoschermen) is toegestaan in de kantine en op of rondom het terras. Bezoekers moeten op hun vaste zitplaats blijven zitten.

### **Aanvullend voor beheerders en sportverenigingen met eigen accommodatie**

- zorg voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes) op je accommodatie;
- zorg dat de gehele sportaccommodatie na iedere dag goed schoongemaakt wordt en maak sportmaterialen, toiletten en handcontactpunten meerdere keren per dag schoon;
- maak met gebruikers afspraken over een taakverdeling rondom hygiëne:
  - zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij zeker aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
  - zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke sportactiviteit;
  - maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit 1,5 meter afstand kunnen houden.