



MEIERIJSTAD

PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN

Inleiding

Vanaf woensdag 19 mei 2021 gelden een aantal nieuwe versoepelingen voor de sport. Zo mag er onder voorwaarden weer binnen worden gesport. De nadere regels worden toegelicht in dit protocol.

Het protocol dient als leidraad voor sportaanbieders, sporters, ouders/verzorgers, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties in Meierijstad en dient te allen tijde opgevolgd te worden.

Wijzigingen ten opzichte van het vorige protocol, zijn in het **rood** weergegeven.

Inhoud

Veiligheid- en hygiënerichtlijnen sport	2
Algemene richtlijnen.....	2
Binnensport en zwembaden	2
Kinderen en jongeren t/m 17 jaar	4
Jongvolwassenen van 18 tot en met 26 jaar	4
Sporten voor iedereen van 27 jaar of ouder	4
Kantine & terras	5
Aanvullend voor beheerders en sportverenigingen met eigen accommodatie	5

Veiligheid- en hygiënerichtlijnen sport

Algemene richtlijnen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen. Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- er vindt (bijvoorbeeld mondeling) een gezondheidscheck plaats voor aanvang van iedere sportactiviteit;
- zorg dat persoonsgegevens zorgvuldig worden bewaard (voorwaarde AVG), de uitkomst van een gezondheidscheck mag niet bewaard blijven;
- wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje;
- locaties voor binnensport mogen weer open, hieronder vallen ook de sportscholen en de binnenzwembaden. De opening vindt plaats onder een aantal voorwaarden (zie binnensport en zwembaden).

Binnensport en zwembaden

- er mogen maximaal 30 personen per ruimte aanwezig zijn, exclusief personeel. **Voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar geldt dit maximum aantal niet;**
- reserveren, registratie en gezondheidscheck zijn verplicht; de sportscholen hanteren daarvoor hun reserveringssystemen;
- groepslessen/-trainingen zijn alleen toegestaan voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar, dit geldt ook voor onderlinge wedstrijden tegen clubgenoten;
- wedstrijden tegen andere clubs mogen nog niet;
- iedereen vanaf 18 jaar mag op 1,5 meter afstand van anderen binnen sporten; individueel of in groepen van maximaal 2 personen (exclusief instructeur);
- kleedkamers en douches zijn gesloten. De kleedkamers in zwembaden mogen wel open, sauna's op sportlocaties zijn gesloten;
- wedstrijden en publiek zijn niet toegestaan;
- binnen draagt iedereen van 13 jaar en ouder een mondkapje bij het naar binnen- en weggaan. Het mondkapje mag af tijdens het sporten;

- binnenzwembaden zijn alleen geopend voor sportbeoefening en banenzwemmen. Groepslessen zijn niet toegestaan doelgroepenactiviteiten zoals bijvoorbeeld aquajoggen voor ouderen en baby-/peuterzwemmen mogen niet.

Basisrichtlijnen voor sportaanbieders

- officiële wedstrijden, toernooien en evenementen zijn niet toegestaan. Dit geldt zowel voor jeugd als volwassenen in alle sporten. Uitzondering hierin is een groep topsporters;
- zwembaden mogen open voor zwemles voor kinderen tot en met 12 jaar, zodat zij hun A-, B- of C-diploma kunnen halen. De kleedkamers en toiletruimten zijn ook open, douches zijn gesloten;
- schoolzwemmen is toegestaan mits het doel zwemlessen is. Natte gymlessen zijn niet toegestaan;
- groepslessen zijn niet toegestaan, een trainer mag wel van groepje naar groepje om individuele instructies te geven. Daarbij behoudt de trainer/instructeur 1,5 meter afstand tot de sporter(s);
- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en de gemeente;
- stel corona-coördinatoren aan (dit kan bijvoorbeeld een trainer/sporter zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (zoals posters) duidelijk hoe deze persoon te bereiken is. Waar relevant voor sportparken: werk zoveel mogelijk samen met andere gebruikers/verenigingen;
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters of tref daarvoor maatregelen;
- kaderleden, vrijwilligers en medewerkers die een rol hebben bij sportactiviteiten mogen aanwezig zijn;
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd;
- communiceer de regels van je sportlocatie met trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;
- sportkantines/horecagelegenheden, kleedkamers (zwembaden uitgezonderd) en douches zijn gesloten, het toilet mag open blijven;
- trainers en coaches worden niet aangemerkt als contactberoep, wat betekent dat ook trainers anderhalve meter afstand moeten houden tot sporters;
- toeschouwers zijn bij geen enkele sportactiviteit toegestaan;
- hippische accommodaties zijn aangepast open voor het geven van noodzakelijke beweging van paarden in verband met het welzijn en de gezondheid van paarden. Er mogen meerdere

personen met paard gelijktijdig gebruik maken van de binnenbak, op voorwaarde dat 1,5 meter afstand wordt gehanteerd en het niet om sportbeoefening gaat;

- indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter COVID-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;

Kinderen en jongeren t/m 17 jaar

- gezamenlijk sporten is zowel binnen als buiten toegestaan. Tijdens het sporten hoeven kinderen en jongeren tot en met 17 jaar geen 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- wedstrijden zijn alleen toegestaan tussen teams van dezelfde sportvereniging;
- zodra sporters van 13 jaar en ouder het veld verlaten, moeten zij weer 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit van een sporter, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.

Jongvolwassenen van 18 tot en met 26 jaar

- sporters tot en met 26 jaar mogen in teamverband op de buitensportaccommodatie sporten en hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden;
- gezamenlijk sporten op andere locaties buiten, is onder begeleiding toegestaan zonder 1,5 meter afstand te houden;
- buiten sporten zonder begeleiding mag met maximaal 2 personen, op anderhalve meter afstand;
- zodra sporters het veld verlaten, moeten zij weer 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
- iedereen tot en met 26 jaar kan op een buitensportlocatie onderlinge wedstrijdjes spelen tegen teams van dezelfde vereniging;
- binnen sporten mag alleen op 1,5 meter afstand van anderen; individueel of in groepen van maximaal 2 personen (exclusief instructeur), **met een maximum van 30 sporters per ruimte**;
- voor alle volwassenen geldt dat groepslessen en groepstrainingen binnen niet zijn toegestaan.

Sporten voor iedereen van 27 jaar of ouder

- op een buitensportaccommodatie mag met inachtneming van 1,5 meter afstand met maximaal 30 personen worden gesport;
- sporters vanaf 27 jaar mogen individueel of in groepjes van maximaal 2 personen (exclusief instructeur) binnen sporten **met een maximum van 30 sporters per ruimte**. Er kunnen meerdere groepjes gelijktijdig gebruik maken van de accommodatie, mits zij zich duidelijk als aparte groepjes bewegen en:
 - de groepjes onderling en tot elkaar minimaal 1,5 meter afstand houden;
 - er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;
 - groepjes niet mengen.

- wedstrijden zijn niet toegestaan. Ook niet onderling tegen clubgenoten.
- bij twijfel: gebruik vooral het gezonde verstand bij het bepalen en afvragen of een bepaalde training of les wel of niet kan. Wees terughoudend en geef gezondheid prioriteit.

Kantine & terras

- sportkantines blijven gesloten;
- buitenterassen bij sportlocaties mogen tussen 06.00-20.00 uur open voor sporters van de eigen club;
- reserveren van een zitplaats is verplicht. Dit kan online, telefonisch of bij de deur.
- per buitenteras geldt een maximum van 50 personen;
- aan een tafel zitten maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand, tenzij het om personen uit hetzelfde huishouden en kinderen tot en met 12 jaar gaat;
- een gezondheidscheck en een verzoek om te registreren zijn verplicht;
- er is geen zelfbediening;
- alleen voor toilet- en garderobebezoek of om te betalen mogen bezoekers naar binnen. Hierbij moet een mondkapje worden gedragen;
- er is geen entertainment (zoals live optredens en videoschermen) op of rondom het terras.

Aanvullend voor beheerders en sportverenigingen met eigen accommodatie

- zorg voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes) op je accommodatie;
- zorg dat de gehele sportaccommodatie na iedere dag goed schoongemaakt wordt en maak sportmaterialen, toiletten en handcontactpunten meerdere keren per dag schoon;
- maak met gebruikers afspraken over een taakverdeling rondom hygiëne:
 - zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij zeker aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
 - zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke sportactiviteit;
 - maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit 1,5 meter afstand kunnen houden.